

# Capítulo 2

## Candidatar-se num mundo de trabalho digital

### Anexo 6 - Análise SWOT Pessoal

O r i g e m i n t e r n a ( a t r i b u t o s d e s i p r ó p r i o )	Útil para atingir o objetivo	Nocivo para atingir o objetivo
	<p><b>1. Pontos fortes</b></p> <p>Os pontos fortes são as coisas que verdadeiramente o iluminam e estimulam.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• <i>Quais são os seus principais pontos fortes?</i></li><li>• <i>Como pode utilizar mais os seus pontos fortes?</i></li></ul>	<p><b>2. Pontos fracos</b></p> <p>Os pontos fracos são as coisas que o fazem perder energia, mesmo que sejas bom a fazê-las.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• <i>Quais são as suas principais fraquezas?</i></li><li>• <i>Como irá remover as suas fraquezas?</i></li></ul>

### 3. Oportunidades

Oportunidades são as coisas que irão impulsionar o seu impacto e crescimento pessoal e profissional.

- *Quais são as suas principais oportunidades que irão acelerar o seu impacto e crescimento?*
- *De que recursos e apoio necessita para criar as suas oportunidades?*

### 4. Ameaças

As ameaças são condições dentro de si próprio que põem em risco o seu próprio sucesso, tais como crenças limitadoras e conversas internas negativas.

- *Quais são as suas crenças limitadoras e conversas internas negativas?*
- *Como faz a transição para as crenças fortalecedoras e as conversas internas positivas?*

**Nota de licença:** Caso não haja indicação contrária, este documento destina-se ao uso livre ao abrigo da Creative Commons Attribution-ShareAlike: distribuição de obras derivadas apenas sob uma licença idêntica (“não mais restritiva”) à licença que rege a obra original(CC BY-SA 4.0). Para ver uma cópia desta licença, visite <http://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/>. Os logotipos estão excluídos do licenciamento gratuito.

**Aviso:** Este projeto foi financiado com o apoio da Comissão Europeia. O apoio da Comissão Europeia à produção deste documento não constitui um aval ao seu conteúdo, que reflete apenas a opinião dos autores, e a Comissão não pode ser responsabilizada por qualquer utilização que possa ser feita das informações nele contidas.