

## Capitolo 2

# Candidarsi in un mondo del lavoro digitalizzato

### Allegato 9 – Elenco di controllo per l'autovalutazione: come ho effettuato il mio video CV?

1.	La mia pianificazione per fare le riprese di video CV è stata...	Insomma	Ok	Molto buona	Top!
	<p>Cos'ho fatto meglio?</p> <p>Cos'ho fatto peggio?</p> <p>Cosa potrei migliorare la prossima volta?</p> <p>Idee:</p>				
2.	Il mio elevator pitch (conoscenze, competenze, abilità, passioni, esperienze passate, sogni) è stato...	Insomma	Ok	Molto buono	Top!
	<p>Cos'ho fatto meglio?</p> <p>Cos'ho fatto peggio?</p> <p>Cosa potrei migliorare la prossima volta?</p> <p>Idee:</p>				
3.	La mia interpretazione della "sceneggiatura" che ho preparato per il video CV è stata...	Insomma	Ok	Molto buono	Top!
	<p>Cos'ho fatto meglio?</p> <p>Cos'ho fatto peggio?</p> <p>Cosa potrei migliorare la prossima volta?</p> <p>Idee:</p>				

4.	La qualità complessiva del CV video (illuminazione, qualità dell'immagine, qualità del suono, distanze e proporzioni, colori) che ho realizzato è...	Insomma	Ok	Molto buono	Top!
	<p>Cos'ho fatto meglio?</p> <p>Cos'ho fatto peggio?</p> <p>Cosa potrei migliorare la prossima volta?</p> <p>Idee:</p>				
5.	In relazione al numero di errori (errori di battitura, errori di ortografia, cattiva pronuncia, selezione delle parole, ecc.) che ho fatto, il mio CV video è...	Insomma	Ok	Molto buono	Top!
	<p>Cos'ho fatto meglio?</p> <p>Cos'ho fatto peggio?</p> <p>Cosa potrei migliorare la prossima volta?</p> <p>Idee:</p>				
6.	Dopo aver prodotto il CV video la mia capacità di utilizzare software per fare l'editing di video e immagini è...	Insomma	Ok	Molto buono	Top!

	<p>Cosa sapevo già?</p> <p>Cosa ho scoperto?</p> <p>Cosa posso farò per migliorare?</p> <p>Idee:</p>				
7.	Avendo lavorato al mia promozione personale (personal branding) e professionale ora la mia consapevolezza di me, a livello professionale è...	Insomma	Ok	Molto buono	Top!
	<p>Cosa sapevo già?</p> <p>Cosa ho scoperto?</p> <p>Cosa posso farò per migliorare?</p> <p>Idee:</p>				

**Nota di licenza:** Se non diversamente specificato, questo documento può essere utilizzato gratuitamente ai sensi della Creative Commons Attribution-ShareAlike: distribuire opere derivate solo con una licenza identica ("non più restrittiva") alla licenza che regola l'opera originale (CC BY-SA 4.0). Per visualizzare una copia di questa licenza, visitare <http://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/>. I loghi sono esclusi dalle licenze gratuite.

**Disclaimer:** Il presente progetto è finanziato con il sostegno della Commissione europea. L'autore è il solo responsabile di questa pubblicazione [comunicazione] e la Commissione declina ogni responsabilità sull'uso che potrà essere fatto delle informazioni in essa contenute. Progetto numero: 2019-1-DE02-KA202-006119.

