

Capitolo 2

Candidarsi in un mondo del lavoro digitalizzato

Allegato 6 – Analisi SWOT personale

	Utile per raggiungere l'obiettivo	Limitante per il raggiungimento dell'obiettivo
ORIGINE INTERNA (Tue caratteristiche)	1. Punti di forza <p>I punti di forza sono cose che ti accendono ed energizzano.</p> <ul style="list-style-type: none">• <i>Quali sono i tuoi migliori punti di forza?</i>• <i>Come potresti utilizzare di più i tuoi punti di forza?</i>	2. Debolezze <p>I punti deboli sono le cose che fanno fuori la tua energia, anche se sei bravo a farle.</p> <ul style="list-style-type: none">• <i>Quali sono i tuoi principali punti deboli?</i>• <i>Come potresti eliminare i tuoi punti deboli?</i>
ORIGINI ESTERNE (attributi dell'ambiente)	3. Opportunità <p>Le opportunità sono le cose che potrebbero guidare e sostenere la tua crescita personale e professionale.</p> <ul style="list-style-type: none">• <i>Quali sono le tue opportunità chiave che accelererebbero la tua crescita?</i>• <i>Di quali risorse e supporto hai bisogno per creare le tue opportunità?</i>	4. Minacce <p>Le minacce sono condizioni dentro di te che mettono a rischio il tuo successo, come per esempio avere credenze limitanti e un dialogo interiore negativo.</p> <ul style="list-style-type: none">• <i>Quali sono le tue convinzioni limitanti e il tuo dialogo interiore negativo?</i>• <i>Come puoi passare ad avere credenze che ti rafforzano e un dialogo interiore positivo?</i>

Nota di licenza: Se non diversamente specificato, questo documento può essere utilizzato gratuitamente ai sensi della Creative Commons Attribution-ShareAlike: distribuire opere derivate solo con una licenza identica ("non più restrittiva") alla licenza che regola l'opera originale (CC BY-SA 4.0). Per visualizzare una copia di questa licenza, visitare <http://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/>. I loghi sono esclusi dalle licenze gratuite.

Disclaimer: Il presente progetto è finanziato con il sostegno della Commissione europea. L'autore è il solo responsabile di questa pubblicazione [comunicazione] e la Commissione declina ogni responsabilità sull'uso che potrà essere fatto delle informazioni in essa contenute. Progetto numero: 2019-1-DE02-KA202-006119.