

Mapear as tuas Soft Skills

Atualmente, não há mais nenhum desenvolvimento tecnológico que esteja a mudar as nossas vidas como a transformação digital. Todos no mercado de trabalho devem ser preparados para a mudança de requerimentos de competências, e devem ser apoiados na adaptação do seu perfil de qualificações às inovações. Para além da tecnologia, as competências metodológicas e sociais também estão a ganhar importância, pois oferecem oportunidades a todos/as aqueles/as que estão menos orientados para a tecnologia.

Primeiro, precisas de saber em que é que és boa/bom e em que aspetos é que podias trabalhar para melhorar.

Estes são os passos para teres conhecimento das tuas próprias soft skills:



Para começar #0

No caso de já saberes tudo sobre soft skills e a importância delas no mercado de trabalho, podes começar imediatamente carregando no botão de mapear e descobriries quais são as tuas soft skills.

Para as/os restantes: [Informa-te #1](#)

Informa-te #1

Talvez não estejas familiarizada/o com o termo “soft skills”. Ou talvez até estejas mas não te lembras muito bem. Descobre mais sobre as soft skills - o que são, como podem ser adquiridas e a sua importância.



Verifica o teu conhecimento #2

Agora que sabes o que são as soft skills, podes verificar se as reconheces em diferentes contextos. Usa os nossos desafios para validares os teus conhecimentos.

Aprofunda o teu conhecimento #3

Aprende mais sobre a estrutura do YOUUnique sobre as soft skills do futuro. O que é que está por detrás de cada soft skill? O que é preciso para demonstrá-las ao vivo, como por exemplo a soft skill de “adaptabilidade”? Familiariza-te com alguns exemplos que ilustrem como as soft skills se expressam no local de trabalho ou durante o teu tempo livre.



Esforça-te #4

É a tua vez! Usa a ficha em formato online ou offline para conheceres-te melhor. Analisa situações em as tuas soft skills foram demonstradas. Por favor, usa a folha de feedback para recolheres diferentes opiniões de pessoas à tua volta. Comparar essas declarações com os teus resultados permite-te que estejas em melhor posição para te apresentares melhor quando estiveres à procura de um emprego, de um estágio ou programa de formação.



Deixa os empregadores falarem #5

Conhece a perspetiva dos empregadores. Podes saber algumas opiniões interessantes vendo o vídeo de entrevistas com empregadores sobre o que acham sobre as soft skills do futuro.



Parabéns!

Agora que sabes os passos para mapear as tuas soft skills, é a altura de começares!