

Feedback Worksheet

Mit diesem Arbeitsblatt würde ich mich über Ihr/dein Feedback zu meiner Person und meinen Soft Skills freuen. Es steht mir ein ähnliches Arbeitsblatt zur Verfügung, das ich für meinen Prozess der Selbstreflexion verwenden kann. Ihre/Deine ehrlichen und detaillierten Antworten werden mir helfen, mich selbst besser kennen zu lernen, indem Sie Ihre/du deine Aussagen mit meinen vergleichen/vergleichst. Vielen Dank!

Einleitung: Ich habe Fähigkeiten und Stärken!

Fragen, wie Sie/du mich im Allgemeinen sehen/siehst (bitte ausfüllen):

1) In welchen Situationen sahen Sie eine besondere Leidenschaft? Wann war das?

2) Diese Aufgaben übernehme ich gerne, wenn wir zusammen sind oder zusammen etwas unternehmen:

3) Welche 5 Charaktereigenschaften assoziieren Sie/assoziiert du mit mir? Bitte auch einige Beispiele nennen, wo Sie/du diese Eigenschaften beobachtet haben/hast:

4) Zu welchen Themen oder Angelegenheiten würden Sie/würdest du mich um Rat fragen?

5) Was schätzen Sie/schätzt du an mir?



Nächster Schritt: Top Ten der Soft Skills



Diese 10 Soft Skills beherrsche ich gut (bitte 10 Soft Skills ankreuzen):

Selbstbewusstsein:

- Selbstreflexion Selbstbeherrschung
- Ethische Einstellung

Anpassungsfähigkeit:

- Kritische Reflexion Belastbarkeit Flexibilität

Eigeninitiative:

- Mut Selbstvertrauen Problemlösungsorientierung

Neugierde:

- Beobachtungsgabe Kritisches Hinterfragen
- Informationsbeschaffung

Kreativität:

- Phantasie Originalität Ideenfindung

Sinnstiftung:

- Mustererkennung Analyse Möglichkeiten erkennen

Ganzheitliches Denken:

- Strategisches Denken Logisches Denken Urteilsvermögen

Kommunikationsfähigkeit:

- Storytelling Andere Motivieren Zuhören

Kooperationsfähigkeit:

- Teamarbeit Empathie Konfliktmanagement



Fast geschafft: So zeigten sich die Soft Skills in meinen Lebensbereichen!

Werfen Sie/Wirf einen genaueren Blick auf mein persönliches und/oder berufliches Leben.

Bitte wähle/-n Sie mindestens fünf von neun Soft Skills aus, benenne/-n Sie ein Beispiel für meine Soft Skills und erkläre/-n Sie, wie es in einer bestimmten Situation oder Tätigkeit sichtbar wurde.



(9 Soft Skills stehen zur Auswahl: Selbstbewusstsein, Anpassungsfähigkeit, Eigeninitiative, Neugierde, Kreativität, Sinnstiftung, Ganzheitliches Denken, Kommunikationsfähigkeit, Kooperationsfähigkeit)

Soft Skill	Was habe ich wo getan (Situation, Aktivität)?	Wie sind meine Soft Skills in dieser Situation o. Aktivität sichtbar geworden?
Beispiel: Ganzheitliches Denken	<i>Ehrenamt bei der Freiwilligen Feuerwehr</i>	<i>Der Feuerwehrdienst erfordert eine Menge Wissen, dass du in jedem neuen Einsatzszenario je nach Situation neu kombinieren u. berücksichtigen musst.</i>



Endspurt: Meine persönlichen Ziele

Fragen über meine beruflichen Ziele:

- 1) Was würden Sie/würdest du mir für die nächsten 5 Jahre wünschen?

- 2) Worüber habe ich immer gesprochen, aber es nie in die Praxis umgesetzt?

- 3) Das ist wahrscheinlich mein nächstes berufliches Ziel:

- 4) Das könnten meine nächsten Schritte sein, um mein nächstes berufliches Ziel zu erreichen:

- 5) Diese Soft Skills können hilfreich sein, um mein nächstes Berufsziel zu erreichen:



Wenn nicht anders angegeben, ist dieses Dokument zur freien Verwendung unter den Creative Commons Attribution-ShareAlike: Verteilung von abgeleiteten Werken nur unter einer Lizenz, die identisch ("nicht restriktiver") mit der Lizenz ist, die das ursprüngliche Werk regelt (CC BY-SA 4.0). Um eine Kopie dieser Lizenz zu sehen, besuchen Sie <https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/deed.de>. Logos sind von der kostenlosen Lizenzierung ausgeschlossen.



Die Unterstützung der Europäischen Kommission für die Erstellung dieser Veröffentlichung stellt keine Billigung des Inhalts dar, welcher nur die Ansichten der Verfasser wiedergibt, und die Kommission kann nicht für eine etwaige Verwendung der darin enthaltenen Informationen haftbar gemacht werden.

